



Séminaire **Objectif santé !**

Stage résidentiel
du jeudi 30 avril, 19h30,
au mardi 5 mai 2020, 14h.

Commencer par s'aimer soi-même et Célébrer la Vie !

[Les informations pratiques sont en fin de document]

Ce séminaire s'adresse à

Ceux qui veulent **se responsabiliser pour leur santé** et qui veulent trouver les moyens efficaces pour le faire.

Ceux qui ont traversé une maladie grave, qui souffrent d'une maladie chronique ou qui ont vécu un burn-out et qui veulent s'en sortir en faisant de ce drame **une occasion de recherche de sens et de transformation profonde.**

Dans le stage « Objectif Santé »,

Les outils que nous utilisons sont puissants, variés et complémentaires : méditation, exercices physiques taoïstes (Qi Gong), marche consciente en forêt (marche tibétaine), compréhension et dégagement émotionnels, yoga du son tibétain et hindouiste, changements nutritionnels, alimentation crue, germinations et jus de légumes en particulier, sans oublier l'élément fondamental de la bienveillance envers soi et envers les autres.

Nos difficultés de santé proviennent, pour la plupart, d'erreurs concernant notre style de vie et la gestion de nos émotions et de l'ignorance de notre connexion à l'univers. Ces erreurs ne

dépendent pas que de nos choix individuels mais relèvent également des choix économiques et environnementaux de notre société dans son ensemble.

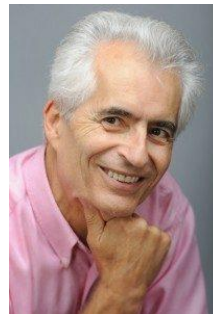
Ce que nous vous proposons dans ce séminaire ne consiste pas à recevoir des soins dispensés par un thérapeute mais à vous aider à **prendre une entière responsabilité pour le devenir de votre vie**. Cette prise de responsabilité consiste en apprentissage d'outils éprouvés et performants et en pratiques assidues qui demandent courage et implication.

L'implication commence dès les 15 jours avant le stage. Nous vous invitons à supprimer de votre alimentation le grignotage entre les repas, les sucreries, les produits animaux (viandes et poissons, produits laitiers), et alcool. Vous ferez donc chez vous des repas à base de légumes et de céréales et de fruits frais, de noix, d'amandes... deux semaines avant le stage.

Au cours du séminaire nous prendrons du temps à la cuisine pour nous familiariser avec cette nouvelle façon de préparer la nourriture.

Ce changement d'alimentation, ainsi que le travail énergétique de libération effectué pendant le séminaire, peuvent engendrer des maux de tête et/ou des maux de ventre désagréables. Ils témoignent d'une capacité retrouvée de votre corps à se libérer de ses toxines et sont, en soit, une bonne nouvelle, même si elle ne plait pas. Il faut alors en parler à l'équipe d'encadrement et persévérer avec courage. Cela disparaîtra après quelques jours, bien sûr.

L'animateur Dominique VINCENT



« Après une licence en philosophie scolastique de l'Institut Catholique de Paris, j'ai obtenu le diplôme d'état d'éducateur spécialisé (Institut catholique de Paris), et la mise à niveau de praticien psycho-éducateur (Université de Sherbrooke, Québec, Canada).

Pendant 10 ans, conjointement à ma profession de thérapeute, je me suis passionné d'écologie, d'agriculture biologique, de nutrition et de santé naturelle. Je suis alors devenu paysan et jardinier, au Québec d'abord pendant 7 ans, avec chevaux et moutons sur 80 hectares en région au climat difficile. J'ai ensuite déménagé sur la côte ouest du Canada, en Colombie Britannique, où j'ai pratiqué l'arboriculture fruitière et le maraichage biologique sur une ferme de deux hectares. De retour à Montréal, j'y ai créé trois cours autour de la nutrition dont un de psycho-nutrition pour l'Institut de Thérapie Psychocorporelle de Montréal où j'ai enseigné plusieurs années.

J'ai effectué de nombreux voyages en Orient totalisant plusieurs années de séjour, du Liban et de la Palestine à la Thaïlande, la Chine, le Japon, surtout l'Inde. Au cours de ces voyages, j'ai découvert diverses traditions offrant des modèles différents pour la compréhension de la psyché humaine : l'Islam et le Soufisme, le Védanta, le Yoga et le Tantra de l'Inde, le Taoïsme et le Zen de la Chine et du

Japon... J'ai pratiqué assidûment certaines de ces approches, ce qui m'a amené à comprendre la place du corps et de la quête existentielle et spirituelle dans le devenir psychologique des humains. J'utilise constamment les compréhensions énergétiques du corps développées en Inde et en Chine dans mon travail de psychothérapie. J'ai vécu et travaillé 25 ans au Canada avant de revenir en Europe. J'ai rencontré personnellement et me suis laissé informer par plusieurs Maîtres, Chamans et Enseignants tels que Swami Nagendra de Rajamundri, Maître Tran, Chinois Vietnamien de Montréal, expert en Tai Chi et Qi Gong, Osho de Pune, Paul Goodberg de Californie, Daniel Odier, Jasmuheen, Maître Liu pour le Qigong et les techniques tibétaines de guérison par les sons... »

Site internet de Dominique Vincent : <https://www.tantraucoeurdeletre.com>

Informations pratiques.

Le lieu du stage : Le Bas St Sulpice - 53400 Athée – Mayenne

Longère du XVIIème siècle, dans la douceur de la Mayenne, 6/7 chambres, 5 salles d'eau, 1 salle de bain, 7 WC et 1 salle à manger de 70m² avec cheminée centrale



Les dates : du jeudi 30 avril à 19h30 au mardi 5 mai 2020 à 14h

Le prix : 765€ comprenant : séminaire 400€ + hébergement + nourriture

Nous accordons 20% de réduction sur le prix du séminaire pour les inscriptions reçues **90 jours avant le début du séminaire.**

Nous accordons 10% de réduction sur le prix du séminaire pour les inscriptions reçues **45 jours avant le début du séminaire**

Un entretien téléphonique est nécessaire avant toute inscription : 06 89 36 45 01 (Dominique Vincent)

Votre inscription sera validée à réception d'un chèque de 200€ à l'ordre de Dominique VINCENT, à adresser à

Pierre GERARD, Hall 1, 156 avenue Bollée, 72000 LE MANS